

SVARĪGĀKIE RISKI, VEICOT **AZBESTA** DEMONTĀŽU

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Veicot azbestu saturošu materiālu demontāžu, atceries, ka Tevi var apdraudēt gan azbests, gan citi RISKĀ FAKTORI

Azbests

Azbestu saturošu putekļu ieelpošana traumē plaušu audus un izraisa vairākas ļoti smagas slimības:

- azbestozi – slimību, kuras dēļ plaušās saaug saistaudi un iestājas elpošanas mazspēja;
- plaušu vēzi – ļaundabīgu plaušu audzēju, kas iznīcina plaušu audus;
- mezoteliomu – ļaundabīgu pleiras vai vēdera dobuma apvalka audzēju

Lai strādātu DROŠI:

- Atceries, ka šādus darbus var veikt tikai īpaši apmācīti nodarbinātie – **prasi** savam darba devējam gan teorētisko, gan praktisko **apmācību!**
- Veicot darbu ar augstu azbesta putekļu koncentrāciju (piemēram, izolācijas materiālu novākšanu), **norobežo telpu** vai zonu, kurā tā notiek!
- Iespēju robežās izvairies no materiālu drupināšanas vai laušanas, to demontāžai **neizmanto elektroinstrumentus!**
- **Lieto** visus nepieciešamos **individuālās aizsardzības līdzekļus** – pretputekļu masku ar P3 filtru, darba cimdus, pilnu darba apģērbu un apavus!
- Strādājot augstumā, **ievēro VISAS prasības** drošam darbam augstumā!
- Pēc darba beigām savāc azbestu saturošos putekļus ar speciālu **putekļusūcēju** un veic azbesta šķiedru **kontrolmērījumus!**
- Azbestu saturošos atkritumus savāc speciālā iepakojumā un nodod kā **bīstamos atkritumus!**
- Prasi, lai darba devējs veic Tava **darba apģērba speciālu mazgāšanu** vai arī nodod to kopā ar bīstamajiem atkritumiem!
- **Ievēro atpūtas pauzes**, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- **Rūpējies par savu veselību** – apmeklē obligātās veselības pārbaudes gan darba laikā, gan arī pēc darba maiņas!



Nelaiemes gadījumi

- Veicot azbesta materiālu demontāžu, jāizvairās no saduršanās, sagriešanās un citām līdzīgām traumām
- Darbs augstumā, neievērojot drošības prasības, var beigties ar smagu vai pat nāvējošu kritienu

Fiziska pārslodze

- Nepareizi izvēlēta darba poza vai paņēmieni palielina slodzi atsevišķām locītavām un muskuļiem (t. sk. mugurai)
- Nepareizi pārvietojot smagumus, smagākās sekas var būt mugurkaula diska trūce, ko Tu jutīsi visu atlikušo mūžu!